



Nieuwsbrief 43, december 2013

Voorwoord

De nieuwsbrief heeft even op zich laten wachten maar hier is hij dan, wederom vol informatie.

Marianne Lijten neemt afscheid van ons en heeft hier iets over geschreven. Ook Caro van Zutphen heeft afscheid van ons genomen als vrijwilligster bij Leren zonder Grenzen.

Namens de hele Doenerij willen we jullie bedanken en al het goede toewensen!

Er is nieuws van een aantal activiteiten bij De Doenerij: de schildergroep is op excursie naar kunstschilder Nico Peeters geweest; de nailessen zijn gestart met een nieuwe opzet waar we hierover meer kunnen lezen en er is een sportief bericht over zwemmen en sporten.

Behalve onze vaste rubriek met het Doenerij Recept is er een nieuwe rubriek bijgekomen: Budgettips!

Iedere nieuwsbrief willen we een of meer budgettips geven. Alle ideeën hiervoor zijn zeer welkom!

En natuurlijk berichten we over onze speciale kerstworkshops op 17 en 18 december! Enorm leuk en gezellig om aan mee te doen.

Een hele fijne decembermaand toegewenst!

Afscheid



Anderhalf jaar geleden ben ik gestart bij de Doenerij als coach van de activeringsmedewerkers.

Als trajectbegeleider van het Participatiehuis kon ik een soort dubbelfunctie bekleden als intermediair tussen het participatiehuis en de Doenerij.

Ik heb het altijd met plezier gedaan. De contacten met de activeringsmedewerkers waren waardevol voor mij. Het heeft me veel gebracht. Het enthousiasme waarmee de activeringsmedewerkers aan de slag zijn gegaan. De vooruitgang die we met zijn allen hebben geboekt maar niet in de laatste plaats de activeringsmedewerkers die hard gewerkt hebben.

Nu komt er een nieuwe stap in mijn leven. Ik stop met werken, een soort vroegpensioen. Ik ga de Doenerij verlaten en wens jullie het allerbeste. En misschien tot ziens in de Doenerij of op een andere plek in Culemborg.

Marianne Lijten

Een jaar "Leren zonder grenzen".

Donderdag 24 oktober was mijn laatste dag als vrijwilliger bij Leren zonder Grenzen. Een jaar lang heb ik met heel veel plezier samen met de enthousiaste groep prachtige momenten gehad. Een groep met verschillende culturen en geloven uit allerlei landen. We hebben het veel gehad over hoe het nu in Nederland gaat met gewoontes en hoe dat ergens anders gaat. Op deze manier hebben we goed de Nederlandse taal kunnen oefenen en ook veel geleerd van elkaar.

De laatste keer hadden we geen Leren zonder Grenzen, maar Eten zonder Grenzen! Iedereen had een gerecht uit zijn of haar land meegenomen! Het was zo heerlijk allemaal, we hebben genoten van elkaars eten. Wat een geweldige afsluiting! Naast het eten heb ik een mooie fotolijst met foto's van iedereen gekregen, een prachtig aandenken. Met gemengde gevoelens stop ik met het vrijwilligerswerk bij de Doenerij. Heel mooi dat ik mijn eigen sportschool ben begonnen, maar zo jammer dat het niet meer te combineren is met Leren zonder Grenzen.

Ik ga de groep en ook de mensen van de Doenerij heel erg missen. Dit is echt een prachtig en waardevol jaar geweest!

Gelukkig neemt Ebtihal het van mij over en ik weet zeker dat ze het perfect zal doen. Iedereen van Leren zonder Grenzen en de Doenerij bedankt!

Caro van Zutphen

Excursie naar Nico Peeters

Dinsdag 1 oktober zijn we met acht personen van de schildersgroep op bezoek geweest bij Nico Peeters, kunstschilder in Culemborg.

Nico en zijn vrouw ontvingen ons zeer hartelijk met koffie, thee en wat lekkers. Terwijl we hiervan genoten vertelde Nico Peeters iets over zijn schilderijen die aan de muur in de woonkamer hangen.

Dit zijn prachtige olieverfschilderijen o.m. van een boot in de haven van Delfzijl; een NS-trein en het portret van een Heilige.



Nico is beroepsmatig met schilderen begonnen op 1 juli 1982. Door de jaren heen ontwikkelde zijn stijl zich tot industrieel schilderen met een grote verscheidenheid aan onderwerpen.

Na de koffie zijn de meeste bezoekers nog even op de eerste etage gaan kijken waar zijn atelier zich bevindt.

Bij vertrek hebben we allemaal nog een mooie brochure meegekregen over zijn werk.

Met een bos bloemen hebben we Nico en zijn vrouw bedankt voor een inspirerende middag!

Hugo van der Priem



Naailes bij de Doenerij

Op maandag 2 september zijn we gestart met de eerste naailes van het nieuwe seizoen. Samen met een groepje activeringsmedewerkers hebben we een nieuwe opzet gemaakt voor de naailessen. Deze lessen worden gegeven op maandag- en dinsdagmiddag van 13.00 uur tot 15.00 uur in de Salaamander en op vrijdagmorgen van 9.30 tot 11.30 in het Huis van de Buurt.

Om de deelnemers een extra motivatie te geven hebben we een opdrachtenlijst gemaakt waar iedereen mee gaat werken. Op deze manier leert

iedereen steeds meer technieken en zien we goed welke vorderingen de naaisters gemaakt hebben. Met de mogelijkheid een professionele cursus te gaan volgen in Zaltbommel.

De eerste opdracht is het leren beheersen van de naaimachine. We volgen de lijnen van een tekening zonder dat er garen in de naaimachine zit. Als we alle lijnen gevolgd hebben halen we het papier voorzichtig onder de machine uit en kijken of we het netjes gedaan hebben.

De tweede opdracht is een speldenkussen te maken. Hiervoor moeten we de grootte van het kussentje met een 2 cm extra voor de naad aftekenen op patroonpapier. Daarna leggen we dit voorbeeld op de stof, spelden we het papieren voorbeeld vast en knippen we het uit. We rijgen de twee stofdelen op elkaar en mogen we het met behulp van de naaimachine aan elkaar naaien.

Tijdens een van de vervolglussen hebben een stoffen slinger gemaakt. De punten van de slinger en de band zijn afgedrukt op stof. Nadat we alle punten hebben uitgeknipt en iedereen een gedeelte heeft geregen en genaaid maken we samen de slinger af. Het eindresultaat is een prachtige slinger voor op een kinderkamer of ter versiering tijdens een feestje!

Op deze manier wordt de naailes nog leuker en leerzamer!



Zwemmen en sporten!

Zwemmen is een ontspannende activiteit die voor de meeste mensen heilzaam werkt. Het zwemmen bij de Doenerij wordt begeleid door Petra en Inge. We hebben een leuke groep mensen die elke week op vrijdag anderhalf uur lekker het water in gaat. Het gaat er allemaal gemoedelijk aan toe en iedereen doet zijn eigen ding. De een zwemt een heleboel baantjes en de ander vindt het weer prettiger om even het stoombad/sauna in te gaan of om lekker in het bubbelbad te borrelen.

Sinds kort hebben we ondersteuning van een vrijwilligster die deelnemers begeleidt nog beter te leren zwemmen. Wij bieden echter géén zwemlessen aan. Om mee te kunnen doen is het nodig een zwemdiploma te hebben.



De Doenerij zorgt ervoor dat iedereen kan sporten als ze dat zouden willen. Via de Doenerij kunnen mensen met een WWB uitkering zich aanmelden bij het Health Center. Daarnaast heeft het maatjesproject bij het Trefpunt (Achter de Poort) op woensdag een uur **sport voor vrouwen**. De Doenerij zorgt ervoor dat het voor iedereen betaalbaar kan zijn. Sporten is en blijft nog steeds heel gezond!

Wie hieraan wil deelnemen kan contact opnemen met de Doenerij.

Budgettip!



EEN TWEEDE LEVEN VOOR EEN DEKBEDHOES

Zijn de dekbedhoezen aan de bovenkant kapot? Knip de bovenkant helemaal open en zoom dit op de naaimachine.

De onderkant naait u dicht. Zit er een flap aan je hoese dan haal je die er af en zet hem aan de andere zijde er terug aan. Zo wordt boven onder en onder boven (dichtgenaaid).

Verzorging catering

Voor de themamiddag van Inspiratieplus heeft de Doenerij (Hafida en Fatima) de hapjes voor 100 personen verzorgd. Iedereen heeft er heerlijk van gegeten. Als dank kregen zij een mooie bos bloemen.

Het Doenerij Recept!

GROENE OLIJVENTAPENADE



Pureer met de staafmixer 250 gram ontpitte groene olijven, 2 eetlepels kappertjes, 1 blikje ansjovisfilets, het blad van 2 takjes peterselie en meng dit tot smeerdikte met olijfolie. Breng op smaak met zout en peper.

TOMATENPESTO

Pureer 75 gedroogde tomaten (in olie geweekt uit pot) met het blad van 10 takjes basilicum, 50 gram pijnboompitten, een teentje knoflook, 50 gram Parmezaanse of oude kaas. Roer alles glad met een eetlepel olijfolie.



Twee Kerstworkshops

In de week voor de kerstvakantie worden er twee kerstworkshops gehouden bij de Doenerij:

Gezelligheid troef! **Snel opgeven, want vol = vol!**

KERSTWORKSHOP 1

Op dinsdag 17 december van 09.30 tot 11.30

gaan we kerstkaarten en kerstversieringen maken. We denken hierbij aan decoratieballen en sterren als versiering en voor de kaarten gaan we plakken, knippen, scheuren, alles kan en mag. We zorgen ervoor dat alle materialen aanwezig zijn om met een prachtig resultaat naar huis te kunnen gaan! Het wordt ongetwijfeld weer gezellig met koffie, thee en bijpassend kerstlekkers! De kosten zijn slechts €1.

KERSTWORKSHOP 2.

Op woensdag 18 december van 09.30 tot 11.30

Gaan we kerststukjes en kerstkransen maken. Als je komt liggen alle tafels weer vol met takken en decoratiemateriaal zodat op het eind van de ochtend iedereen met een zelfgemaakte krans of stukje naar huis gaat. We gaan door tot iedereen tevreden met zijn of haar creatie is. De bijdrage voor deze gezellige activiteit bedraagt net als vorig jaar €2,50. Dit is inclusief het materiaal, koffie, thee en kerststol. Wil je een kerststukje maken, neem dan zelf oase en een bakje of schaalje mee.



Activiteiten bij de Doenerij

Maandag

10.30 – 11.30 - wandelen vanuit het Trefpunt
13.00 – 15.00 - naailes

Dinsdag

09.00 – 10.30 - computerles (beginners)
10.45 – 12.15 - computerles (gevorderden)
09.30 – 11.30 - spreekuur formulierenbrigade
Salaamander en Stadskantoor
09.30 – 10.30 - babbeluurtje
13.00 – 15.00 - naailes

Woensdag

09.00 – 11.30 - maatjesproject Trefpunt
09.00 – 11.15 - maatjesproject Salaamander
09.30 – 11.30 - schilderen

Donderdag

09.00 – 11.30 - starterstaalles voor
allochtone vrouwen
09.30 – 11.30 - leren zonder grenzen
13.30 – 15.00 - formulierenbrigade
Salaamander
13.00 – 15.00 - wandelen vanuit het Trefpunt
13.00 – 15.00 - handwerken
13.00 – 19.00 - kookcafé
17.00 – 19.00 - eetcafé

Vrijdag

08.45 – 11.00 - zwemmen
09.30 – 11.30 - naailes (Huis van de Buurt)
09.30 – 11.30 - spreekuur formulierenbrigade
Stadskantoor

HET EETCAFÉ!

Elke donderdagmiddag is er het kook- en eetcafé in de Salaamander. De maaltijd start om +/- 17.00 uur.

U bent van harte welkom!

Vindt u het leuk om mee te eten dan kunt u zich hiervoor opgeven tot **uiterlijk** woensdag 12.00 uur. De kosten hiervoor bedragen €5,00 p.p. en voor kinderen tot 12 jaar €2,50 per kind. Er is de mogelijkheid om een maaltijd mee te nemen. Wij vragen hiervoor een bijdrage van €4,00 en een bakje voor het eten om zelf mee te nemen. Ook kunt u zich hiervoor opgeven tot **uiterlijk** woensdag 12.00.

Gevraagd

- Wol, liefst hele bollen voor de activiteit handwerken.
- Voor de activiteit naaien zijn we nog steeds op zoek naar oude knip/knippe patronenboekjes.

Oproep voor vrijwilligers

- Wij zijn op zoek naar iemand die koken een leuke hobby vindt en een nieuwe uitdaging wil aangaan om ons te helpen met het kookcafé.
- Voor de activiteit handwerken (haken, borduren, quilten, breien etc.) zijn we op zoek naar een enthousiaste vrijwilligster!
- Ook zijn we nog op zoek naar een vrijwilligster voor de naailessen op vrijdagmorgen.

KERSTSLUITING DOENERIJ!

*De Doenerij is in de kerstvakantie **gesloten**:*

Van 21 december 2013 t/m 5 januari 2014

Redactie:

Inge Baetens
Hetty Timmerman
Hugo van der Priem

Eindredactie:

Inge Baetens
Marja Hakkoer
Hetty Timmerman

Contactgegevens Doenerij:

Adres: Heijmanslaan 2
4102 JA Culemborg
Telefoon: 0345-778135
E-mail: doenerij@hotmail.com
Website: www.doenerij.nl

Openingstijden:

Maandag, dinsdag en donderdag van
08.30 - 17.00 uur
Woensdag en vrijdag van
08.30 - 12.00 uur

ERKEND LEERBEDRIJF
CALIBRIS EN ECABO