

Nieuwsbrief 42, juli 2013

Voorwoord

De zomer is in aantocht. Het wordt eindelijk warmer en de meeste onder ons hebben nu toch dat vakantiegevoel. Ook de Doenerij is heel druk geweest om het voor iedereen na onze zomersluiting leuk te maken. Hierover lees je meer verder in deze Nieuwsbrief. Of je nu naar het buitenland gaat of hier in eigen land blijft, wij wensen iedereen alvast een hele fijne vakantie.

De redactie

Voorlichting

Iedere donderdag komen we met de groep van Leren Zonder Grenzen bij elkaar om te praten en zo de Nederlandse taal te oefenen en steeds beter te beheersen. Een hele leuke groep, waarbij iedereen enthousiast meedoet en graag zijn of haar verhaal vertelt.

Iedere week staat er een ander onderwerp centraal waar we met z'n allen over praten en waarvan iedereen wel iets vindt.

Op donderdag 30 mei hebben we Mieke en Emma Louise van Leder1Gelijk op bezoek gehad. Leder1Gelijk is een organisatie waar je melding kunt doen van discriminatie als je vindt dat je te maken hebt met ongelijke behandeling vanwege geslacht, geloof, ras, afkomst, handicap, ziekte of leeftijd.

Mieke en Emma Louise hebben ons eerst verteld wat discriminatie is aan de hand van het laten zien van foto's en het geven van voorbeelden. Het blijkt dan dat we allemaal al snel een mening hebben over hoe iemand er uit ziet en daar dan ook een oordeel aan koppelen. En dat we allemaal ook iets anders zien.

Het was een leerzame ochtend waarbij de groep ook zelf met een voorbeeld kwam en we ook erg gelachen hebben over van alles. We kenden Mieke niet en toch dacht de één dat ze getrouwd was en de andere dat ze alleen zou zijn. Allemaal ideeën die we hebben op basis van hoe iemand er uit ziet!

Bij Leren Zonder Grenzen, denken we met zijn allen ook echt over elkaars grenzen. Interesse in elkaar en in elkaars cultuur brengt ons veel begrip. En met meer begrip voor elkaar en interesse in elkaar, zal er vast ook minder discriminatie zijn. Wij zijn alvast gestart!
Caro

Interview met Femmie Knoppers



Op maandag 17 juni had Hugo een kort gesprek met Femmie die na jaren actief geweest te zijn bij de Doenerij, deze gaat verlaten.

Femmie is 62 jaar, moeder van een zoon en een dochter, en ze heeft 4 kleinkinderen.

Zij zit sinds oktober 2007 bij de Doenerij en heeft ook meegewerkt aan de voorbereidende periode. Onder andere ook nog mensen geïnterviewd die in de bijstand zaten.

Femmie zit iedere week op dinsdagmorgen in het babbeluurtje en daar wordt alles besproken wat mensen iedere dag bezig houdt, ook wanneer ze b.v. een nare brief hebben ontvangen (van een gemeentelijke- of overheidsinstelling), dan worden ze eventueel doorgestuurd naar de formulierenbrigade. Sinds 1974 woont Femmie in Culemborg en wanneer ik de vraag stel heb je de afgelopen jaren nog hoogtepunten meegemaakt in het activiteiten centrum zegt ze: ja bijvoorbeeld, een van de deelnemers, een vrouw is getrouwd en ook mensen die weer een baan vinden betaald of onbetaald, zodat ze zichzelf kunnen ontplooiën is leuk. Verder vindt ze het ook goed bij de Doenerij, dat je heel veel kunt leren van je medemensen en dat het heel goed is je eigen kwaliteiten te ontdekken.

En je kan er een mooi en nuttig dagritme opbouwen. 9 juli is het laatste babbeluurtje van Femmie.

Zij is dan voor het laatst aanwezig.

Het gaat je goed Femmie!

Hugo van der Priem

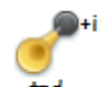
Rebus



-kt



-ur



+ii
t=d
t=n



-j



h+
i=t



-b



u=t

+id



e=ze

+l+



-lo

Handig – Huis Zelf wasmiddel maken



Maak zelf 2,5 liter wasmiddel voor 20 eurocent. Als je dit vergelijkt met de prijs van de wasmiddelen in de supermarkt bespaar je hierdoor heel veel geld en zijn de producten ook nog een stuk beter voor het milieu. Door zelf wasmiddel te maken hoef je minder kilo's te slepen van de supermarkt naar huis. Je bespaart het milieu, geen plastic afval. Je trommel van de wasmachine moet van roestvrijstaal zijn, dus geen aluminium. Dit in verband met de soda. In dat geval kan je het recept ook zonder de soda maken.

Recept:

40 gram Sunlightzeep

40 gram huishoudsoda

2,5 liter water

Pak een rasp en rasp de sunlightzeep (40 gram) in een steelpan. Voeg hier een halve liter koud water aan toe. Verhit dit al roerend tot de zeep is opgelost in het water en voeg hierna de soda toe. Doe de substantie in een emmer en voeg twee liter warm water toe. Een dag of nacht laten staan tot de zeep een harde glibberige substantie is geworden. Overscheppen in bakken met een deksel.

Tip: Als je het mengsel in de emmer goed doorroert kun je het ook meteen in afsluitbare bakken doen en in de bakken laten opstijven.

Dosering: 200 ml voor een volle wasmachine. **Tip:** Gebruik een groot theeglas om het wasmiddel mee te doseren. Het wasmiddel kan gewoon in het doseerbakje van de wasmachine.

EXTRA TIP: Gebruik een scheutje schoonmaakazijn als wasverzachter.

Recept Empanada's:



Empanada's zijn gevulde deeghapjes en komen oorspronkelijk uit Latijns-Amerika, ze zijn eenvoudig te maken. In elk land zoals b.v. Argentinië, Colombia en Venezuela worden ze weer anders gemaakt.

Het deeg is hier vaak zelfgemaakt van maïsmeel of tarwemeel. Er zijn vier soorten vullingen: kip; vis (tonijn); kaas en groenten. Het is het 'voedsel van het volk' en in tijden van nood werden van alle restjes eten empanada's gemaakt. Je kunt ze gebruiken bij het avondeten, meenemen naar het werk of bij de picknick.

Ingrediënten (voor 8 empanada's):

- 8 plakjes bladerdeeg of filodeeg
- 200 gram kipfilet
- naar keuze: 75 gram spekreepjes
- 1 sjalot
- 2 knoflookteentjes
- 3 tomaten
- 2 takjes krulpeterselie
- 20 gram boter
- olijfolie
- 1 mespunt scherpe paprikapoeder
- naar keuze: 1 mespunt komijnpoeder
- 1 ei
- zout
- peper
- naar keuze: scheutje witte wijn

Bereidingswijze:

Laat het bladerdeeg ontdooien. Snijd de kipfilet in kleine stukjes. Pel en snipper de sjalot en de knoflook. Halveer de tomaten, haal de zaadlijsten eruit en snijd ze in kleine blokjes. Hak de peterselie fijn. Verhit de olie en de boter in een pan en fruit de sjalot en de knoflook gedurende 2 minuten. Voeg de kip en de bacon toe en bak alles al omscheppend op hoog vuur tot de kip gaar is. Voeg de paprikapoeder en de peterselie toe. Breng het geheel op smaak met zout en peper. Voeg de wijn (naar keuze) toe en laat alles nog doorkoken tot de wijn begint te verdampen. Roer op het laatst de tomaat erdoor. Leg op het midden van elk plakje deeg een bergje van de kipvulling. Klap het deeg dubbel en druk de randen goed aan, zodat ze dicht zitten. Klop het ei los en bestrijk het deeg hiermee, voor de mooie gouden glans straks na het bakken in de oven. Leg de empanada's op een bakplaat bedekt met bakpapier en bak ze in een oven gedurende 15-20 minuten op 190 graden gaar en goudbruin.

Welkom bij onze schildergroep!



Iedere woensdagmorgen om half tien gaat de gezellige schildergroep weer beginnen. Er zijn een paar plekken vrijgekomen en wie weet is dat iets voor jou? Aan het begin van de ochtend kijken we bij een bakje koffie of thee wat iedereen wil gaan doen. We werken **individueel** en er zijn veel mogelijkheden. **Het gaat erom dat je kiest en doet wat je leuk vindt.** Hier krijg je dan technieken, tips en ideeën voor aangereikt. En iedereen kan leren schilderen en tekenen. Je hoeft om mee te doen met de schildergroep absoluut geen ervaring te hebben! Je kunt bijvoorbeeld werken met potlood, acrylverf, aquarelverf of houtskool. Je kunt werken op papier of op doek; op een bloempot of op porselein; in kleur of zwart-wit. Er zijn boeken aanwezig ter inspiratie. Daarnaast gaan we volgend jaar soms op een kleine **excursie**. En komt er een samenwerkingsproject waarbij we een **muurschildering** in de Salaamander gaan maken! Het wordt een enorm leuk jaar. Neem contact met ons op als het je wat lijkt! Kom en doe mee, je bent van harte welkom!

Marleen

Het zomerprogramma

Welkom bij het zomerprogramma van de Doenerij. We hebben een prachtig zomerprogramma van 12 augustus t/m 29 augustus samengesteld waarbij voor iedereen wel iets leuks te doen is. **Voor sommige activiteiten is er een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Inschrijving gaat op volgorde van binnenkomst dus schrijf je snel in!** Voor een aantal activiteiten wordt een kleine bijdrage gevraagd, onder meer voor het bowlen in Beusichem. Alle activiteiten vinden plaats in de Salaamander tenzij anders vermeld. De meeste activiteiten zijn in de ochtend van 9:00 uur tot 12:00 uur. Het **slotfeest!!** met een drankje en een hapje is op donderdag 29 augustus van 13:00 tot 16:00 uur in de Salaamander.

Een hele fijne zomertijd toegewenst!

Dinsdag 13 augustus

- Mozaïek
Participatiehuis
- Fietsen (max. 8 deelnemers)
Vertrek van Salaamander
- Babbeluurtje/Handwerken
Salaamander

Woensdag 14 augustus

- Schilderen (max. 8 deelnemers)
Buiten schilderen
- Zeep maken
Salaamander

Donderdag 15 augustus

- Bowlen (zelf betalen ± €4,-)
Beusichem
- Wandelen + Picknick
Beusichem

Dinsdag 20 augustus vanaf 9:30

- Theeproeverij met hapjes & wandelen
Salaamander
- Babbeluurtje/Handwerken
Salaamander

Woensdag 21 augustus

- Porselein schilderen (deelnemers onbeperkt)
Salaamander
- Sporten
Trefpunt

Donderdag 22 augustus

- Bezoek zorgcentrum Beatrix (max. 6 deelnemers)
Zorgcentrum Beatrix
- Voetmassage (8-10 deelnemers)
Salaamander

Dinsdag 27 augustus

- (Foto)speurtocht
Buiten
- Babbeluurtje/Handwerken
Salaamander

Woensdag 28 augustus

- Film
Salaamander
- Schilderen
Salaamander

Donderdag 29 augustus

- Rondleiding (kosten €2,50)
Werk aan het spoel
- **Slotfeest met een drankje en een hapje van 13:00 uur tot 16:00 uur**
Salaamander

Voor meer informatie, de Doenerij 0345-778135 (gesloten van 22 juli t/m 11 augustus).

Activiteiten bij de Doenerij

Maandag

10.30 – 11.30 - wandelen vanuit het Trefpunt
13.00 – 15.00 - naailes

Dinsdag

09.00 – 10.30 - computerles (beginners)
10.45 – 12.15 - computerles (gevorderden)
09.30 – 11.30 - spreekuur formulierenbrigade
Salaamander en stadskantoor
09.30 – 10.30 - babbeluurtje
13.00 – 15.00 - naailes

Woensdag

09.00 – 11.30 - maatjesproject Trefpunt
09.00 – 11.15 maatjesproject Salaamander
09.30 – 12.00 - schilderen

Donderdag

09.00 – 11.30 - starterstaalles voor
allochtone vrouwen
09.30 – 11.30 - leren zonder grenzen
13.30 – 15.00 - formulierenbrigade
Salaamander
13.00 – 15.00 - wandelen vanuit het Trefpunt
13.00 – 15.00 - handwerken
13.00 – 19.00 - kookcafé
17.00 – 19.00 - eetcafé (**mee-eten!**)

Vrijdag

08.45 – 11.00 - zwemmen
09.30 – 11.30 - naailes (Huis van de Buurt)
09.30 – 11.30 - spreekuur formulierenbrigade
Stadskantoor

Wilt u mee-eten dan kunt u zich tot elke woensdag tot 12.00 uur opgeven.

De maaltijd wordt om ± 17.15 uur opgediend.

Mededeling

Wilt u donderdags een maaltijd meenemen van het kookcafé dan kunt u dat tot elke woensdag tot 12.00 uur doorgeven. De kosten zijn € 4,00 en u moet zelf een bakje meenemen. Als u mee eet in het eetcafé dan zijn de kosten hiervoor € 5,00, kinderen tot 12 jaar € 2,50. **Start 12 september.**

Gevraagd

- Wol, liefst bollen voor de activiteit handwerken.
- Voor de activiteit naaien zijn we dringend op zoek naar oude knip/knippe patronenboekjes.

Oproep voor vrijwilligers

- Wij zijn ook op zoek naar iemand die koken een leuke hobby vindt en een nieuwe uitdaging wil aangaan om ons te helpen met het kookcafé.
- Wij zijn op zoek naar een enthousiaste vrijwilliger voor de activiteit handwerken: breien, haken, borduren, quilten etc.
- De Doenerij is op zoek naar vrijwilligers die handig zijn met naaimachines, patroon kunnen tekenen en alles wat met naaien te maken heeft om naailes te geven op de vrijdagochtend.
- Wij zoeken dringend iemand met de bevoegdheid om zwemles geven (op de vrijdagmorgen).



U kunt zich aanmelden bij de Doenerij of hier meer info vragen.

Zomersluiting Doenerij

22 juli tot en met 9 augustus.

Zomerstop Formulierenbrigade

22 juli tot en met 2 september

Redactie:
Inge Baetens
Marleen Grommers
Erika Kakerissa
Hetty Timmerman
Hugo van der Priem

Eindredactie:
Inge Baetens
Marja Hakkoer
Hetty Timmerman

Contactgegevens Doenerij:

**Adres: Heijmanslaan 2
4102 JA Culemborg
Telefoon: 0345-778135
E-mail: doenerij@hotmail.com
Website: www.doenerij.nl**

**Openingstijden:
Elke werkdag van 09.00 – 17.00 uur
(woensdag en vrijdag tot 12.00 uur)**